

Cesta Jógy

od 14. Září 2022 každou středu 18:30 – 20:00

Meditační centrum Ramana, Malá Hraštice u Dobříše

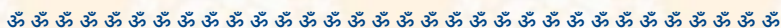


Jóga, Pránajáma, Relaxace, Meditace

zaměřeno na harmonizaci těla, mysli a ducha

lekce je vhodná pro začátečníky i pokročilé

ohlase se prosím předem, pokud chcete dorazit



Cestou Jógy provází Josef Skuhrovec

příspěvek: dobrovolný, v doporučené výši; 200,-

s sebou : jógamatku, jestli máte



přihlášky a informace:

Hanka Skuhrovcová 776 181 876 Hanka@ramana.cz

www.cestajogy.cz